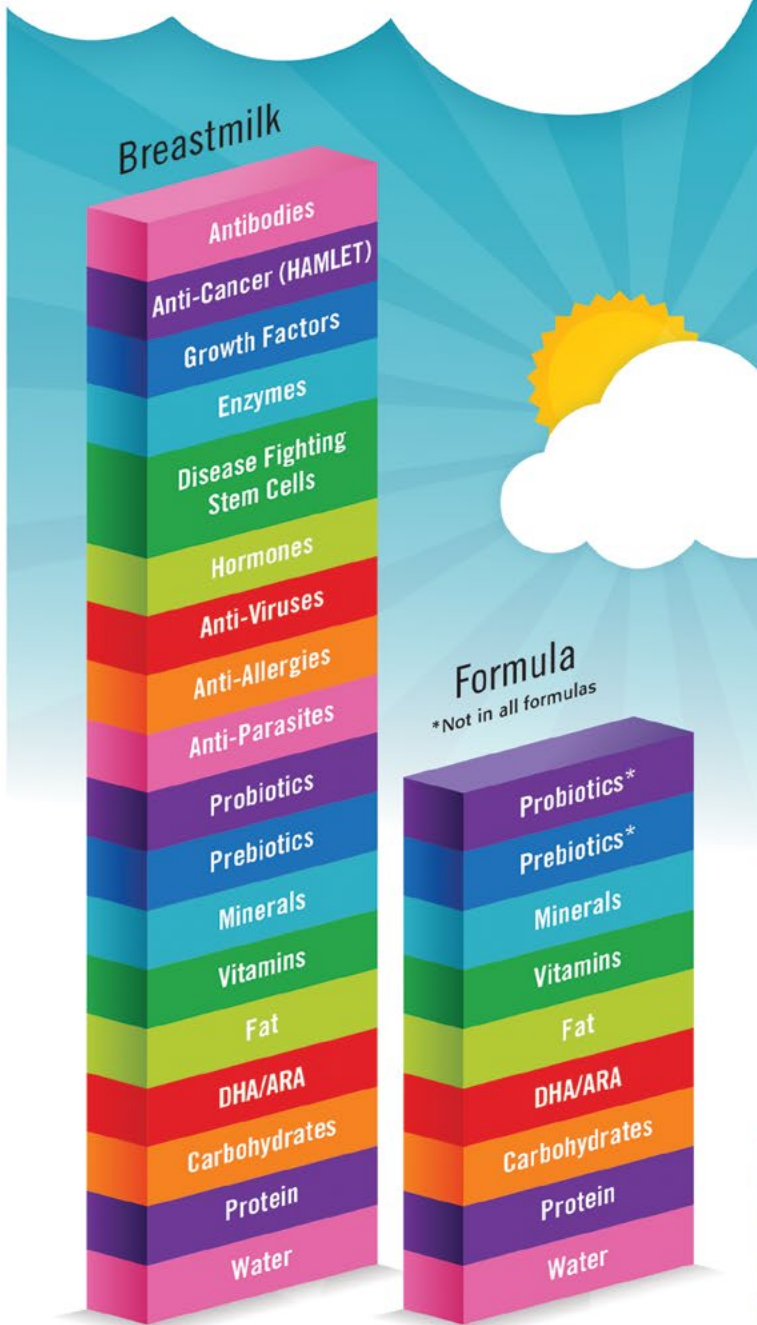


Breastmilk

has **more** of what babies need.



Breastmilk provides what babies need to be strong, healthy and smart.

Breastmilk:

- Is always ready
- Is easy to digest, so—less spit up, diarrhea, and constipation
- Helps protect against asthma, allergies, diabetes and obesity
- Will change to meet your baby's growing needs
- Helps your baby's brain develop

When you breastfeed...

Your baby:

- Is healthier.
- Doesn't have as many ear infections.

You:

- Are less likely to have post-partum depression.
- Lose weight more quickly.
- Share a special bond with your baby.



La leche materna

tiene **más** de todo lo que los bebés necesitan.

Leche materna



Fórmula

*No se incluyen en todas las fórmulas



La leche materna proporciona lo que los bebés necesitan para que sean fuertes, saludables e inteligentes.

La leche materna:

- Siempre está lista.
- Es más fácil de digerir, así que: disminuye los vómitos, la diarrea y el estreñimiento.
- Ayuda a proteger contra el asma, las alergias, la diabetes y la obesidad.
- Cambiará para satisfacer las necesidades de crecimiento de su bebé.
- Ayuda al desarrollo del cerebro de su bebé.

Cuando da pecho...

Su bebé:

- Está más sano.
- No tiene tantas infecciones en el oído.

Usted:

- Es menos propensa a sentir depresión posparto.
- Pierde peso más rápidamente.
- Comparte un vínculo especial con su bebé.